

Pravidla respektující a bezpečné třídy

- 1 Komunikujeme asertivně a s respektem: Své potřeby a názory vyjadřujeme klidně a otevřeně, aniž bychom útočili na druhé (např. říkáme „Vadí mi hluk, nemohu se soustředit“ místo hrubého okřikování).
- 2 Uplatňujeme toleranci k odlišnostem: Respektujeme rozdílné názory, rodinné zázemí, zájmy i vzhled spolužáků, protože různorodost obohacuje celou třídu (např. neodsuzujeme spolužáka za jiný hudební styl nebo víru).
- 3 Aktivně nasloucháme a neskáčíme si do řeči: Když mluví spolužák nebo vyučující, pozorně vnímáme jejich slova a s vlastní reakcí počkáme, až domluví.
- 4 Konflikty řešíme domluvou a hledáním kompromisu: Neshody vnímáme jako příležitost k dohodě, nikoli k hádkám; soustředíme se na jádro problému, nikoli na osobní výpady (např. při skupinové práci si úkoly spravedlivě rozdělíme podle sil).
- 5 Odmítáme předsudky a stereotypy: Nesoudíme druhé podle obecných škatulek či prvního dojmu, ale snažíme se každého člověka poznat jako jedinečnou bytost.
- 6 Projevujeme solidaritu a vzájemnou pomoc: Všímáme si, kdo ve třídě potřebuje podporu, a nenecháváme nikoho stát stranou (např. nabídneme pomoc se sešitem spolužákovi po nemoci).
- 7 Chováme se bezpečně a slušně v digitálním prostoru: V třídních skupinách a na sociálních sítích nešíříme posměšky, pomluvy ani neověřené zprávy a chráníme soukromí své i ostatních.
- 8 Máme odvahu přiznat chybu a odpustit: Pokud někoho neúmyslně zraníme nebo porušíme dohodu, omluvíme se a usilujeme o nápravu.